



PROJETO “SALA CALMA”

TEMA: SALA CALMA

APRESENTAÇÃO

A Sala Calma é um projeto de inclusão e adaptação para alunos que apresentam transtornos ou dificuldades de aprendizagem nos anos iniciais do Ensino Fundamental. Surgiu após presenciarmos e ouvirmos relatos das dificuldades dos alunos do 1º, 2º e 3º ano devido ao baixo rendimento escolar. A sala calma foi idealizada especialmente para atender alunos neurodivergentes ou aqueles que realizam acompanhamento profissional ou que estão em investigação.

JUSTIFICATIVA

Através de informações vindas dos professores, assim como relatos de pais e da presença da coordenadora durante as aplicações de provas foram detectadas algumas situações como nervosismo, ansiedade, crises de choro, irritabilidade, esquecimento dos conteúdos estudados, o famoso “branco”.

Para muitos alunos o mais difícil não era passar o seu conhecimento para a prova e sim, controlar a ansiedade, os seus impulsos e sentimentos.

Foi pensando nessas dificuldades que se viu a necessidade de criar um ambiente seguro e tranquilo. A Sala Calma funciona como refúgio em meio a um turbilhão de informações e estímulos externos como ruídos, gritos ou circulação de alunos no espaço escolar.

O projeto teve o teste piloto em 2023 atendendo 10 alunos do 2º e 3º ano e o resultado foi satisfatório tanto para os alunos quanto para os pais que viram os seus filhos obtendo um melhor resultado nas avaliações.

Para 2024 visamos estender este projeto para as turmas do 1º ao 5º ano, com o objetivo de auxiliar na formação educacional do estudante, fazendo que o mesmo tenha serenidade na hora de realizar a prova, melhorando assim a sua autoestima, oferecendo uma educação inclusiva, humanizada e com um olhar individualizado para a necessidade de cada criança com dificuldade no processo da aprendizagem.

OBJETIVOS

Contribuir para a vida acadêmica do estudante de forma significativa, ajudando na atenção e concentração, no controle da ansiedade, contribuindo para a organização de ideias, melhorando sua autoestima e favorecendo a aprendizagem.

DESENVOLVIMENTO

Na Sala Calma o estudante realiza a prova com segurança, sem ruídos, estímulos externos ou poluição visual. Também é acolhido com um som ambiente tranquilizador (musicoterapia) e técnicas de respiração/expiração antes da prova, com a finalidade de relaxar e promover a autorregulação. O estudante também é contemplado com o tempo estendido, provas adaptadas com menos questões, enunciados reduzidos e releitura se necessário, oferecendo, assim, mais autonomia e permitindo que cada um sintam-se confortável e estimulado em um ambiente adequado.

Foto do Projeto Piloto realizado em 2023



**Idealizadora do projeto
Coordenadora Neiva Lopes Ramos**

